

## Tjekark floorball teknik

Se først disse to videoer:

Video	Tjek
Intro	
Hold rigtigt på staven	

Se derefter (i valgfri rækkefølge) videoerne herunder og lav derefter den tilhørende øvelse.

Teknik	Video	Øvelse
Modtagning		
Slagskud		
Trækskud		
Luftaflevering		
Driblinger		
Kropsfinte 1		
Kropsfinte 2		

## Tjekark floorball teknik

Se først disse to videoer:

Video	Tjek
Intro	
Hold rigtigt på staven	

Se derefter (i valgfri rækkefølge) videoerne herunder og lav derefter den tilhørende øvelse.

Teknik	Video	Øvelse
Modtagning		
Slagskud		
Trækskud		
Luftaflevering		
Driblinger		
Kropsfinte 1		
Kropsfinte 2		